

Menú casero de la escuela secundaria Kenowa Hills

Marzo de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crea tu propio Mac & Cheese Pollo palomitas de maíz Cerdo desmenuzado Brócoli al vapor Maíz asado y chiles poblanos	3 Carne asada Puré de papas Salsa Judías verdes Panecillo	4 Crea tu propio plato principal asiático Arroz frito Mezcla de verduras del Lejano Oriente Rollo de huevo vegetal Galleta de la fortuna	5 Construye tu propia barra de hamburguesas Tocino Aros de cebolla Papas fritas Guarniciones para sándwiches Encurtidos	6 Conchas Rellenas Italianas Conchas Rellenas de Fiesta Mezcla de verduras de Michigan
9 Lo mein de pollo teriyaki a la barbacoa Rollo de huevo vegetal Galleta de la fortuna	10 Sándwich de filete de queso Filadelfia Pepinos Papas fritas estilo playa	11 Crea tu propio plato principal italiano Pasta penne Albóndigas a la marinara Pollo Alfredo Tostada texana con ajo	12 Tazón de pollo con palomitas de maíz Pollo palomitas de maíz Puré de papas Salsa Maíz Queso rallado Panecillo	13 Bolsa de almuerzo
16 Alas de pollo Aros de cebolla Panecillo Papas fritas Variedad de salsas	17 Pollo al curry o tikka masala Pan naan Ensalada griega de pepino	18 Crea tu propio plato principal asiático Arroz frito Mezcla de verduras del Lejano Oriente Galleta de la fortuna Rollo de huevo vegetal	19 Pechuga de cerdo o de res desmenuzada Bocados de pan de maíz Frijoles al horno Salsa barbacoa	20 Crea tu propio Mac & Cheese Pollo palomitas de maíz Cerdo desmenuzado Brócoli Maíz asado y chiles poblanos
23 Pollo shawarma Arroz con cúrcuma Pepinos Tomates Salsa de ajo cebollas Encurtidos	24 Muslo de pollo Puré de papas Salsa Panecillo	25 Sándwich de pollo crujiente Papas fritas estilo waffle Frijoles al horno Salsa Nashville Salsa de pollo Salsa barbacoa (variedad)	26 Tazón de tater tot Cerdo desmenuzado Queso Queso Pico de gallo Salsa barbacoa (variedad)	27 Lasaña de queso casera Lasaña casera de carne de res y cerdo Pan de ajo Mezcla de verduras Capri
30 Crea tu propio Mac & Cheese Pollo palomitas de maíz Cerdo desmenuzado Brócoli al vapor Maíz asado y chiles poblanos	31 Carne asada Panecillo Puré de papas Judías verdes Salsa	Menú sujeto a cambios		

¡Desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes!

Leche blanca y con chocolate al 1% ofrecida diariamente.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.