

# Menú casero de la escuela secundaria Kenowa Hills

## Febrero de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 <b>Crea tu propio Mac &amp; Cheese</b> Pollo palomitas de maíz Cerdo desmenuzado  Brócoli al vapor Maíz asado y chiles poblanos	3 <b>Conchas Rellenas Italianas</b> <b>Conchas Rellenas de Fiesta</b> Mezcla de verduras de Michigan	4 <b>Crea tu propio plato principal asiático</b> Arroz frito Mezcla de verduras del Lejano Oriente Rollo de huevo vegetal Galleta de la fortuna	5 <b>Construye tu propia barra de hamburguesas</b> Aros de cebolla Guarniciones para sándwiches Tocino Encurtidos Papas fritas	6 Menú del Super Bowl  <b>Alas de pollo</b> cáscaras de patata Aros de cebolla Variedad de salsas
9 <b>Lo mein de pollo teriyaki a la barbacoa</b> Galleta de la fortuna Rollo de huevo vegetal	10 <b>Sándwich de filete de queso Filadelfia</b> Papas fritas estilo playa	11 Pasta penne <b>Albóndigas a la marinara</b> <b>Pollo Alfredo con Penne</b>  Tostada texana con ajo Brócoli	12 <b>Tazón de pollo con palomitas de maíz</b> Puré de papas Salsa Pollo palomitas de maíz Maíz Queso cheddar rallado Panecillo	13
16	17	18 <b>Crea tu propio plato principal asiático</b> Arroz frito Mezcla de verduras del Lejano Oriente Rollo de huevo vegetal Galleta de la fortuna	19 <b>Pechuga de cerdo o de res desmenuzada</b> Bocados de pan de maíz Frijoles al horno Salsa barbacoa	20 <b>Crea tu propio Mac &amp; Cheese</b> Pollo palomitas de maíz Cerdo desmenuzado Brócoli Maíz asado y chiles poblanos Variedad de salsas
23 <b>Pollo shawarma</b> Arroz con cúrcuma Pepinos Tomates Salsa de ajo cebollas Encurtidos	24 <b>Muslo de pollo</b> Panecillo Puré de papas Salsa	25 <b>Sándwich de pollo crujiente</b> Papas fritas estilo waffle Frijoles al horno Salsa Nashville Salsa de pollo Salsa barbacoa (variedad)	26 <b>Tazón de tater tot</b> Cerdo desmenuzado Queso Queso Pico de gallo Salsa barbacoa (variedad)	27 <b>Lasaña de queso casera</b> <b>Lasaña casera de carne de res y cerdo</b> Pan de ajo Mezcla de verduras Capri

¡Desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes!

Leche blanca y con chocolate al 1% ofrecida diariamente.