



800.442.0809

(presione 1 y siga las indicaciones)

Recuerde decir: "Tengo un EAP con... (nombre del empleador)"

Los beneficios de su EAP incluyen lo siguiente:

- Tres sesiones de asesoramiento gratuito y confidencial por episodio de atención
- Asistencia en el momento disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana
- Consultas gratuitas
- Biblioteca en línea Personal Advantage
- Bienestar financiero en línea con Wallet Wisdom
- Todos los beneficios están disponibles para todos los miembros del grupo familiar



Línea de beneficios
800.442.0809

¿Qué sucede si necesito apoyo inmediato?

Si usted o un ser querido están en crisis o tienen pensamientos suicidas, visite la sala de emergencias de un hospital o un centro de atención psiquiátrica de urgencias de Pine Rest.*

Para obtener asistencia en el momento, llame al 800.442.0809 (presione 1 y siga las indicaciones).



Programación de citas
en línea
pinerest.org/scheduling

**Los servicios de salas de emergencias y atención psiquiátrica de urgencias no están incluidos en los beneficios del EAP.*

Información de contacto del EAP

800.442.0809 (presione 1 y siga las indicaciones)
eap@pinerest.org

Servicios de asesoramiento confidencial

¿Cómo programo mis sesiones de asesoramiento gratuito?

Llame al 800.442.0809, presione 1 y siga las indicaciones o programe una cita en línea en pinerest.org/scheduling.

¿Qué es un episodio de atención?

Un episodio de atención comienza con su primera visita y no termina hasta que deja el tratamiento y su caso se cierra. Un episodio de atención puede incluir el abordaje de diversos problemas.

¿Se le notificará a mi empleador?

Todos los servicios del EAP son 100% confidenciales.

¿Son elegibles los miembros de mi familia para los beneficios del EAP?

Todos los miembros de su grupo familiar son elegibles, incluidos los dependientes que estudian en otra zona.

Recursos gratuitos en línea

Personal Advantage es una biblioteca en línea con miles de recursos relacionados con la salud y el bienestar, asuntos financieros y legales, y más. Esta biblioteca incluye artículos, videos, seminarios web, calculadoras, localizadores, evaluaciones y capacitaciones.



pinerest.org/PAL
El nombre de usuario
de mi empresa es:
KENOWAHILLS

Wallet Wisdom es una biblioteca de recursos financieros con seminarios web, calculadoras y artículos para ayudarle con problemas financieros complejos como consolidación de deudas, préstamos para estudiantes, ahorros para la jubilación, préstamos hipotecarios y más.



[Wallet Wisdom
go.lmcu.org/pine-rest](http://WalletWisdom.go.lmcu.org/pine-rest)

Consultas gratuitas

Consulta de atención de adultos mayores con un especialista en atención de adultos mayores de Pine Rest para una consulta gratuita que incluye la evaluación de las necesidades, educación y recursos para la vivienda, atención y grupos de apoyo.

Consulta legal con un abogado del bufete de abogados Rhoades McKee, para una consulta gratuita de 30 minutos para hablar sobre cualquier asunto legal. Los servicios adicionales reciben un 20% de descuento.

Consulta financiera con un experto en finanzas de Lake Michigan Credit Union (LMCU) para hablar sobre cualquier asunto financiero por teléfono, videollamada o en persona en una sede de LMCU.

Consulta de asistencia para la alimentación infantil con una asesora en lactancia certificada de Baby Beloved, Inc., para analizar inquietudes prenatales, postnatales, de reincorporación al trabajo, de lactancia o de alimentación con biberón. Seminarios web gratuitos y 25% de descuento en cursos educativos adicionales en línea.

Consulta sobre bienes raíces con un agente inmobiliario autorizado de Cripe Real Estate para analizar cualquier pregunta relacionada con bienes raíces, recibir una valuación de la vivienda y la búsqueda de propiedades disponibles. 1 año de garantía gratuita con la compra o venta de una vivienda.

Cómo acceder a sus consultas gratuitas

Opción 1: Llame al 800.442.0809, presione 1 y siga las indicaciones para seleccionar su consulta gratuita.

Opción 2: Escanee el código QR para enviar su solicitud por correo electrónico. Identifique el tipo de consulta solicitada.

Recuerde decir: "Tengo un EAP con... (nombre del empleador)".



Escanee el código QR
para enviar su solicitud
de consulta gratuita por
correo electrónico.